

Regionale Winter Kampioenschappen - Regio Noord



KNZB Regio Noord
Burgum 15-1-2017

Deel 3 - Burgum - zondag ochtendsessie - zondag 15 januari 2017 om 09:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 08:45u

19. 50m vlinderslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Noa Teuben (SG FZC54-De Vikings, 200500254) 00:32.26

2. Nienke Bakker (TriVia, 200501178) 00:34.30

3. Rinlaphad Elzinga (de Granaet, 200502822) 00:36.73

4. Marte Hieke van der Kamp (SG FZC54-De Vikings, 200500218) 00:37.28

5. Inger Frieling (Aqua 68, 200500658) 00:41.78

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072) 00:33.86

2. Meike Regeling (Orca, 200401006) 00:35.72

3. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138) 00:36.86

4. Roos van Duin (ReVeLie Swim Team, 200404280) 00:37.41

5. Xoe Stuu (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200400754) 00:39.57

DIS. Elvira bij de Weg (SG. Bolsward-Workum, 200400100) 00:00.00

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Chantal van Willegen (De Forel, 200302422) 00:32.01

2. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452) 00:32.83

3. Ilse Hoogeveen (Aqua 68, 200301140) 00:33.59

4. Leonie Rockers (De Kikker, 200300256) 00:34.44

5. Sarina Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200303454) 00:35.03

14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Zana Udo (De Forel, 200202686) 00:30.26

2. Tessa Kooi (Nova, 200201386) 00:30.85

3. Nynke Zandstra (Dz&Pc, 200202044) 00:30.96

4. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042) 00:31.50

5. Olena Dijkstra (TriVia, 200202624) 00:31.50

6. Dionne Salomons (ZC Borger, 200200504) 00:31.58

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Josien Wijkhuijs (Orca, 199902866) 00:28.19

2. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928) 00:28.28

3. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756) 00:29.41

4. Myrna van Duijven (Dz&Pc, 199900252)	00:29.94
5. Renée Vanderheyden (ReVeLie Swim Team, 199903130)	00:31.00
119. 50m vlinderslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
20. 100m schoolslag - Heren <i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
1. Hessel Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200400253)	01:16.66
50m 00:36.27 36,27	
2. Jelte Meuleman (Gzvw, 200401905)	01:24.80
50m 00:40.40 40,40	
3. Florian Houwen (Bubble, 200400065)	01:25.13
50m 00:39.62 39,62	
4. Kai Zwerver (SG FZC54-De Vikings, 200401175)	01:27.76
50m 00:40.85 40,85	
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
1. Noa Burgstra (TriVia, 200300557)	01:15.16
50m 00:35.90 35,90	
2. Ivo Kroes (ZPCA Eemsrobben (SG), 200300079)	01:16.68
50m 00:36.29 36,29	
3. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	01:17.03
50m 00:36.28 36,28	
4. Jovanny Timmer (De Spatters, 200302369)	01:17.74
5. Joël Malda (Orca, 200301017)	01:21.29
50m 00:38.01 38,01	
6. Tim Speijer (Bubble, 200301661)	01:23.32
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
1. Dushan de Bruijn (De Forel, 200201273)	01:13.24
50m 00:34.17 34,17	
2. Björn Kokkelkoren (ZPC Hoogeveen, 200200757)	01:17.35
50m 00:35.81 35,81	
3. Jurre Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200201483)	01:18.05
50m 00:35.78 35,78	
4. Robin Diekema (ZPCA Eemsrobben (SG), 200201431)	01:21.02
50m 00:37.60 37,60	
5. Mike Fuhler (ZC Borger, 200201983)	01:21.52
50m 00:38.17 38,17	
6. Arnoud Bos (Bubble, 200203241)	01:24.84
50m 00:40.23 40,23	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
1. Hendrik Jilderda (Wetterwille, 200100673)	01:10.00
50m 00:32.75 32,75	
2. Emile Dost (ZC Borger, 200100731)	01:10.20
50m 00:32.53 32,53	
3. Gerard IJspeert (TriVia, 200100051)	01:14.30
50m 00:34.72 34,72	
4. Ian Bergmeester (ZC Polaris, 200103719)	01:15.93
50m 00:35.74 35,74	
5. Derk Jan van Duyn (De Spatters, 200104517)	01:16.00

50m 00:35.61 35,61	
6. Quentin Ruiz (De Forel, 200100187)	01:28.97
50m 00:42.22 42,22	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Maik Huser (ZPC Hoogeveen, 199900265)	01:09.33
50m 00:32.15 32,15	
2. Arjan Dekker (ReVeLie Swim Team, 200000499)	01:11.17
50m 00:33.09 33,09	
3. Darren Chen (De Kikker, 200001149)	01:11.42
4. Hendrik Broekema (Bubble, 200002205)	01:12.76
50m 00:33.90 33,90	
5. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241)	01:14.33
50m 00:34.22 34,22	
6. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	01:16.42
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Koen Lems (ZPC Hoogeveen, 199603709)	01:03.63
50m 00:29.59 29,59	
2. Jeroen Lorus (ZPC Hoogeveen, 199500523)	01:06.02
50m 00:31.02 31,02	
3. Ardi Knol (ZPC Hoogeveen, 199603447)	01:06.27
50m 00:30.84 30,84	
4. Thomas Kappe (ZPC Hoogeveen, 199805141)	01:07.42
5. Richard Kuipers (Orca, 199704171)	01:08.58
50m 00:31.82 31,82	
6. Marc de Vries (HZ&PC Heerenveen, 199500381)	01:13.00
50m 00:34.13 34,13	
120. 100m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Willem Poortinga (Wetterwille, 200105093) [SB9]	01:44.06
21. 100m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Noa Teuben (SG FZC54-De Vikings, 200500254)	01:14.06
50m 00:35.56 35,56	
2. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)	01:19.47
50m 00:38.23 38,23	
3. Annemijn Folkerts (TriVia, 200500628)	01:20.82
50m 00:38.84 38,84	
4. Marte Hieke van der Kamp (SG FZC54-De Vikings, 200500218)	01:20.82
50m 00:39.19 39,19	
5. Julia Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200503384)	01:25.16
6. Miron Schimmelpenning (ZPC Hoogeveen, 200500426)	01:25.79
50m 00:41.68 41,68	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Charlotte Wilbers (ZPC Hoogeveen, 200400312)	01:13.86
50m 00:35.53 35,53	
2. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	01:14.53
50m 00:36.17 36,17	

3. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394) 50m 00:36.66 36,66	01:16.26
4. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)	01:21.22
5. Meike Regeling (Orca, 200401006) 50m 00:40.31 40,31	01:22.37
6. Xoe Stuuut (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200400754) 50m 00:42.07 42,07	01:25.59
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Silke Huisman (Orca, 200301182)	01:09.32
2. Suze Kuipers (Orca, 200301714) 50m 00:34.66 34,66	01:10.19
3. Brenda Beijering (ZC Borger, 200300352) 50m 00:34.80 34,80	01:11.83
4. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666) 50m 00:35.54 35,54	01:12.40
5. Anna Tinga (De Forel, 200302734)	01:14.00
6. Janine Schuur (Nova, 200302466) 50m 00:35.81 35,81	01:14.53
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Dionne Salomons (ZC Borger, 200200504)	01:07.10
2. Tessa Kooi (Nova, 200201386) 50m 00:33.47 33,47	01:08.14
3. Lize Janna de Vries (Orca, 200101948) 50m 00:33.38 33,38	01:09.02
4. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042) 50m 00:34.11 34,11	01:10.19
5. Eva Willebrands (Orca, 200101510) 50m 00:34.36 34,36	01:10.43
6. Amé Hulleman (ReVeLie Swim Team, 200202794) 50m 00:34.66 34,66	01:12.16
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Josien Wijkhuijs (Orca, 199902866) 50m 00:30.38 30,38	01:03.13
2. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756) 50m 00:31.89 31,89	01:05.86
3. Heline Koning (SG FZC54-De Vikings, 200000422) 50m 00:33.03 33,03	01:08.14
4. Hilde Dekker (ReVeLie Swim Team, 199901926) 50m 00:35.07 35,07	01:11.98
DIS. Anouschka Steenbergen (ZPC Hoogeveen, 200000280)	00:00.00
121. 100m rugslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Sanne Hoving (HZ&PC Heerenveen, 200003332) [S9] 50m 00:41.15 41,15	01:26.12
22. 400m vrije slag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377) 50m 00:33.28 33,28 150m 01:50.19 39,21 250m 03:09.31 39,23 350m 04:29.76 40,25	05:09.67

	100m 01:10.98 37,70	200m 02:30.08 39,89	300m 03:49.51 40,20		
2. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	50m 00:33.60 33,60	150m 01:53.06 40,40	250m 03:13.38 40,62	350m 04:32.98 39,41	05:13.57
	100m 01:12.66 39,06	200m 02:32.76 39,70	300m 03:53.57 40,19		
3. Kevin van Gelderen (TriVia, 200402325)	50m 00:34.94 34,94	150m 01:54.84 40,47	250m 03:14.27 39,16	350m 04:33.03 38,01	05:14.27
	100m 01:14.37 39,43	200m 02:35.11 40,27	300m 03:55.02 40,75		
4. Quint van Haren (De Forel, 200400215)	50m 00:33.60 33,60	150m 01:52.80 40,94	250m 03:16.85 42,08	350m 04:39.84 41,81	05:18.61
	100m 01:11.86 38,26	200m 02:34.77 41,97	300m 03:58.03 41,18		
5. Wouter Zijlstra (De Forel, 200401545)	50m 00:35.23 35,23	150m 01:56.06 40,65	250m 03:18.04 41,13	350m 04:40.51 40,87	05:19.14
	100m 01:15.41 40,18	200m 02:36.91 40,85	300m 03:59.64 41,60		
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>					
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	50m 00:32.00 32,00	150m 01:46.36 38,00	250m 03:03.76 38,93	350m 04:22.01 39,09	05:00.67
	100m 01:08.36 36,36	200m 02:24.83 38,47	300m 03:42.92 39,16		
2. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	50m 00:33.09 33,09	150m 01:51.59 40,22	250m 03:12.27 40,50	350m 04:32.95 39,97	05:09.65
	100m 01:11.37 38,28	200m 02:31.77 40,18	300m 03:52.98 40,71		
3. Erwin Boer (TriVia, 200302619)	50m 00:33.79 33,79	150m 01:53.82 40,92	250m 03:15.36 40,31	350m 04:35.52 40,49	05:12.70
	100m 01:12.90 39,11	200m 02:35.05 41,23	300m 03:55.03 39,67		
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>					
1. Rik Stahlie (TriVia, 200201915)	50m 00:30.46 30,46	150m 01:40.65 35,58	250m 02:51.77 35,70	350m 04:02.99 35,78	04:37.16
	100m 01:05.07 34,61	200m 02:16.07 35,42	300m 03:27.21 35,44		
2. Makai van Haren (De Forel, 200200627)	50m 00:31.11 31,11	150m 01:40.97 35,49	250m 02:52.47 36,08	350m 04:04.15 35,41	04:38.50
	100m 01:05.48 34,37	200m 02:16.39 35,42	300m 03:28.74 36,27		
3. Raoul Witten (ZPC Hoogeveen, 200200231)	50m 00:31.19 31,19	150m 01:41.44 35,38	250m 02:53.74 36,33	350m 04:07.16 36,89	04:44.46
	100m 01:06.06 34,87	200m 02:17.41 35,97	300m 03:30.27 36,53		
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>					
1. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249)	50m 00:28.36 28,36	150m 01:35.00 34,08	250m 02:44.15 34,83	350m 03:51.91 33,56	04:25.80
	100m 01:00.92 32,56	200m 02:09.32 34,32	300m 03:18.35 34,20		
2. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)	50m 00:29.34 29,34	150m 01:35.82 33,75	250m 02:44.85 34,34	350m 03:54.01 34,49	04:27.53
	100m 01:02.07 32,73	200m 02:10.51 34,69	300m 03:19.52 34,67		
3. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	50m 00:30.18 30,18	150m 01:36.68 33,50	250m 02:45.75 35,22	350m 03:55.75 34,64	04:28.68
	100m 01:03.18 33,00	200m 02:10.53 33,85	300m 03:21.11 35,36		
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Darren Chen (De Kikker, 200001149)	50m 00:28.86 28,86	150m 01:35.51 34,12	250m 02:43.32 33,88	350m 03:51.80 34,20	04:23.89
	100m 01:01.39 32,53	200m 02:09.44 33,93	300m 03:17.60 34,28		
2. Jeroen Louwinger (Nova, 199900583)	50m 00:28.80 28,80	150m 01:39.30 36,44	250m 02:51.83 36,02	350m 04:03.41 36,15	04:37.16
	100m 01:02.86 34,06	200m 02:15.81 36,51	300m 03:27.26 35,43		
3. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	50m 00:29.96 29,96	150m 01:38.07 34,54	250m 02:49.34 35,77	350m 04:02.42 36,64	04:39.34
	100m 01:03.53 33,57	200m 02:13.57 35,50	300m 03:25.78 36,44		

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Erik Nijholt (Dz&Pc, 199401349)						04:04.05					
50m	00:27.47	27,47	150m	01:28.90	30,82	250m	02:30.97	31,22	350m	03:33.22	30,85
100m	00:58.08	30,61	200m	01:59.75	30,85	300m	03:02.37	31,40			
2. Koen Lems (ZPC Hoogeveen, 199603709)						04:12.58					
50m	00:28.25	28,25	150m	01:30.37	31,29	250m	02:34.84	32,10	350m	03:39.92	32,79
100m	00:59.08	30,83	200m	02:02.74	32,37	300m	03:07.13	32,29			
3. Niels Wiersema (Nova, 199703221)						04:13.32					
50m	00:28.21	28,21	150m	01:31.81	31,71	250m	02:36.51	32,62	350m	03:41.83	32,81
100m	01:00.10	31,89	200m	02:03.89	32,08	300m	03:09.02	32,51			
4. Carlo Ruiz (De Forel, 199802549)						04:28.89					
50m	00:29.46	29,46	150m	01:36.63	33,98	250m	02:45.95	34,59	350m	03:55.70	34,63
100m	01:02.65	33,19	200m	02:11.36	34,73	300m	03:21.07	35,12			
5. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)						04:38.16					
50m	00:31.86	31,86	150m	01:42.73	35,72	250m	02:53.11	34,85	350m	04:03.85	35,28
100m	01:07.01	35,15	200m	02:18.26	35,53	300m	03:28.57	35,46			

23. 4x200m vrije slag dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. Orca						09:39.52
Suze Kuipers 2003 ()	50m	00:31.55	31,55			
Suze Kuipers 2003 ()	100m	01:06.41	34,86			
Suze Kuipers 2003 ()	200m	02:17.60	71,19			
Marijne van der Veen 2003 ()	400m	04:47.78	150,18			
Meike Regeling 2004 ()	600m	07:25.27	157,49			
Silke Huisman 2003 ()	800m	09:39.52	134,25			
2. ZPC Hoogeveen						09:53.11
Mirthe Schenkel 2003 ()	50m	00:32.44	32,44			
Mirthe Schenkel 2003 ()	100m	01:08.76	36,32			
Mirthe Schenkel 2003 ()	200m	02:24.42	75,66			
Senna van der Veen 2004 ()	400m	04:57.50	153,08			
Manon Tiggelaar 2004 ()	600m	07:30.69	153,19			
Charlotte Wilbers 2004 ()	800m	09:53.11	142,42			
3. HZ&PC Heerenveen						11:11.77
Lois Jalving 2004 ()	50m	00:35.41	35,41			
Lois Jalving 2004 ()	100m	01:13.80	38,39			
Lois Jalving 2004 ()	200m	02:35.07	81,27			
Amber Boomsma 2004 ()	400m	05:16.09	161,02			
Marlies Berends 2004 ()	600m	08:03.19	167,10			
Romana Jonker 2004 ()	800m	11:11.77	188,58			
vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)						
1. Dz&Pc						08:42.81
Hinke Groos 1999 ()	50m	00:29.42	29,42			
Hinke Groos 1999 ()	100m	01:01.17	31,75			
Hinke Groos 1999 ()	200m	02:07.60	66,43			
Luca Ebbing 1998 ()	400m	04:22.92	135,32			
Nynke Zandstra 2002 ()	600m	06:36.35	133,43			
Myrna van Duijven 1999 ()	800m	08:42.81	126,46			
2. Orca						08:46.26
Danieke van der Kooi 2000 ()	50m	00:30.39	30,39			
Danieke van der Kooi 2000 ()	100m	01:03.07	32,68			
Danieke van der Kooi 2000 ()	200m	02:11.65	68,58			
Lize Janna de Vries 2001 ()	400m	04:24.18	132,53			
Eva Willebrands 2001 ()	600m	06:39.32	135,14			
Josien Wijkhuijs 1999 ()	800m	08:46.26	126,94			
3. ZPC Hoogeveen						08:54.43
Simone Krans 1999 ()	50m	00:30.66	30,66			
Simone Krans 1999 ()	100m	01:04.42	33,76			
Simone Krans 1999 ()	200m	02:14.58	70,16			

Kyra Wooldrik 2001 () 800m 08:54.43 399,85

24. 200m wisselslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

12 - 12 jaar (Junioren 1)

1. Hessel Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200400253) 02:34.37
50m 00:33.94 33,94

2. Kai Zwerver (SG FZC54-De Vikings, 200401175) 02:34.48
50m 00:33.61 33,61

3. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153) 02:43.48
50m 00:39.61 39,61

4. Florian Houwen (Bubble, 200400065) 02:44.09
50m 00:36.65 36,65

5. Quint van Haren (De Forel, 200400215) 02:44.28
50m 00:36.07 36,07

DIS. Jelte Meuleman (Gzvw, 200401905) 00:00.00

13 - 13 jaar (Junioren 2)

1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253) 02:32.12
50m 00:34.75 34,75

2. Ivo Kroes (ZPCA Eemsrobber (SG), 200300079) 02:32.89
50m 00:34.15 34,15

3. Jovanny Timmer (De Spatters, 200302369) 02:35.41
50m 00:34.48 34,48

4. Tim Speijer (Bubble, 200301661) 02:37.47
50m 00:33.21 33,21

5. Joël Malda (Orca, 200301017) 02:41.31
50m 00:35.49 35,49

6. Ivor Feunekes (ZC Borger, 200300265) 02:57.66
50m 00:42.07 42,07

14 - 14 jaar (Junioren 3)

1. Dushan de Bruijn (De Forel, 200201273) 02:25.60
50m 00:31.64 31,64

2. Raoul Witten (ZPC Hoogeveen, 200200231) 02:30.29
50m 00:34.16 34,16

3. Makai van Haren (De Forel, 200200627) 02:31.63
50m 00:32.49 32,49

4. Arnoud Bos (Bubble, 200203241) 02:37.48
50m 00:32.55 32,55

5. Björn Kokkelkoren (ZPC Hoogeveen, 200200757) 02:40.91
50m 00:36.75 36,75

6. Robin Diekema (ZPCA Eemsrobber (SG), 200201431) 02:42.64
50m 00:36.35 36,35

15 - 15 jaar (Junioren 4)

1. Emile Dost (ZC Borger, 200100731) 02:13.09
50m 00:29.41 29,41

2. Marcel Delfstra (Orca, 200100037) 02:14.08
50m 00:27.84 27,84

3. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249) 02:17.83
50m 00:29.81 29,81

4. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067) 02:21.59

50m 00:31.97 31,97			
5. Ian Bergmeester (ZC Polaris, 200103719)			02:29.97
50m 00:32.79 32,79			
6. Robin de Jong (SG. Bolsward-Workum, 200101165)			02:36.35
50m 00:33.40 33,40			
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>			
1. Luuk Veldman (Orca, 199900981)			02:14.88
50m 00:28.29 28,29			
2. Arjan Dekker (ReVeLie Swim Team, 200000499)			02:16.51
50m 00:30.55 30,55			
3. Darren Chen (De Kikker, 200001149)			02:17.50
50m 00:30.50 30,50			
4. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241)			02:22.07
50m 00:28.84 28,84			
5. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)			02:33.21
50m 00:31.49 31,49			
6. Frank Scheltens (ZC Polaris, 199903935)			02:35.74
50m 00:33.06 33,06			
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>			
1. Koen Lems (ZPC Hoogeveen, 199603709)			02:08.57
50m 00:27.85 27,85			
2. Jeroen Lorius (ZPC Hoogeveen, 199500523)			02:09.89
50m 00:27.65 27,65			
3. Richard Kuipers (Orca, 199704171)			02:13.72
50m 00:28.22 28,22			
4. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)			02:31.46
50m 00:29.65 29,65			
124. 200m wisselslag - Heren			
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>			
25. 200m vlinderslag - Dames			
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>			
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>			
1. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)			03:21.74
50m 00:40.34 40,34	100m 01:32.47 52,13	150m 02:28.86 56,39	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>			
1. Ilse Hoogeveen (Aqua 68, 200301140)			02:45.46
50m 00:35.14 35,14	100m 01:16.58 41,44	150m 01:59.86 43,28	
2. Anna Tinga (De Forel, 200302734)			02:49.47
50m 00:36.75 36,75	100m 01:19.31 42,56	150m 02:03.89 44,58	
3. Suze Kuipers (Orca, 200301714)			02:51.26
50m 00:35.21 35,21	100m 01:18.55 43,34	150m 02:04.35 45,80	
4. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452)			02:55.84
50m 00:36.44 36,44	100m 01:21.45 45,01	150m 02:07.58 46,13	
5. Chantal van Willegen (De Forel, 200302422)			02:56.66
50m 00:34.84 34,84	100m 01:18.13 43,29	150m 02:05.76 47,63	
DIS. Sarina Beuker (SG FZC54-De Vikings, 200303454)			00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>			
1. Marike de Jong (Avena, 200101074)			02:38.60
50m 00:34.00 34,00	100m 01:13.55 39,55	150m 01:56.24 42,69	

2. Ilona Venema (ReVeLie Swim Team, 200200050) [S10]	02:39.02
50m 00:34.24 34,24 100m 01:14.30 40,06 150m 01:56.66 42,36	
3. Femke Wiersma (HZ&PC Heerenveen, 200103078)	02:41.11
50m 00:32.22 32,22 100m 01:11.07 38,85 150m 01:54.40 43,33	
4. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	02:48.32
50m 00:36.42 36,42 100m 01:20.13 43,71 150m 02:03.93 43,80	
5. Laura Noord (De Wellerobben, 200202568)	02:53.42
50m 00:36.10 36,10 100m 01:19.62 43,52 150m 02:05.31 45,69	
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)	02:24.23
50m 00:31.96 31,96 100m 01:07.69 35,73 150m 01:45.37 37,68	
2. Danieke van der Kooi (Orca, 200000552)	02:28.16
50m 00:31.52 31,52 100m 01:08.39 36,87 150m 01:47.25 38,86	
3. Renée Vanderheyden (ReVeLie Swim Team, 199903130)	02:47.09
50m 00:35.06 35,06 100m 01:17.13 42,07 150m 02:00.98 43,85	
26. 200m vrije slag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Hessel Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200400253)	02:11.74
50m 00:29.28 29,28 100m 01:02.62 33,34 150m 01:37.39 34,77	
2. Kai Zwerver (SG FZC54-De Vikings, 200401175)	02:14.28
50m 00:30.55 30,55 100m 01:04.73 34,18 150m 01:40.71 35,98	
3. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	02:25.24
50m 00:33.30 33,30 100m 01:10.96 37,66 150m 01:49.12 38,16	
4. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377)	02:25.32
50m 00:31.94 31,94 100m 01:09.14 37,20 150m 01:48.24 39,10	
5. Florian Houwen (Bubble, 200400065)	02:28.28
50m 00:33.68 33,68 100m 01:12.11 38,43 150m 01:51.65 39,54	
6. Kevin van Gelderen (TriVia, 200402325)	02:31.38
50m 00:34.78 34,78 100m 01:13.14 38,36 150m 01:52.86 39,72	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	02:17.08
50m 00:31.03 31,03 100m 01:05.99 34,96 150m 01:41.83 35,84	
2. Ruben Kooi (Nova, 200300829)	02:18.94
50m 00:31.08 31,08 100m 01:06.69 35,61 150m 01:43.40 36,71	
3. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	02:23.81
50m 00:31.14 31,14 100m 01:07.57 36,43 150m 01:46.24 38,67	
4. Willem Vonk (Wetterwille, 200301233)	02:24.87
50m 00:32.16 32,16 100m 01:09.36 37,20 150m 01:48.49 39,13	
5. Noa Burgstra (TriVia, 200300557)	02:28.28
50m 00:34.53 34,53 100m 01:12.56 38,03 150m 01:51.63 39,07	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Dushan de Bruijn (De Forel, 200201273)	02:08.61
50m 00:29.05 29,05 100m 01:01.26 32,21 150m 01:34.73 33,47	
2. Rik Stahlie (TriVia, 200201915)	02:11.35
50m 00:29.34 29,34 100m 01:02.75 33,41 150m 01:37.54 34,79	
3. Raoul Witten (ZPC Hoogeveen, 200200231)	02:12.05
50m 00:30.66 30,66 100m 01:04.05 33,39 150m 01:38.44 34,39	
4. Makai van Haren (De Forel, 200200627)	02:13.05
50m 00:30.41 30,41 100m 01:03.93 33,52 150m 01:38.58 34,65	

5. Jurre Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200201483)		02:13.78
50m 00:30.69 30,69	100m 01:05.17 34,48	150m 01:39.87 34,70
6. Arnoud Bos (Bubble, 200203241)		02:22.43
50m 00:32.88 32,88	100m 01:09.94 37,06	150m 01:47.07 37,13
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>		
1. David Anthonio (De Kikker, 200102551)		02:00.33
50m 00:27.83 27,83	100m 00:58.54 30,71	150m 01:29.65 31,11
2. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249)		02:02.10
50m 00:28.27 28,27	100m 01:00.10 31,83	150m 01:31.35 31,25
3. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)		02:03.29
50m 00:26.77 26,77	100m 00:58.34 31,57	150m 01:31.24 32,90
4. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)		02:05.65
50m 00:28.51 28,51	100m 01:00.64 32,13	150m 01:33.35 32,71
5. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)		02:09.44
50m 00:28.70 28,70	100m 01:00.47 31,77	150m 01:34.44 33,97
6. Gerard IJspeert (TriVia, 200100051)		02:11.44
50m 00:29.60 29,60	100m 01:03.48 33,88	150m 01:37.62 34,14
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
1. Darren Chen (De Kikker, 200001149)		02:01.49
50m 00:27.89 27,89	100m 00:58.98 31,09	150m 01:30.46 31,48
2. Hendrik Broekema (Bubble, 200002205)		02:05.45
50m 00:27.18 27,18	100m 00:58.52 31,34	150m 01:31.95 33,43
3. Jeroen Louwinger (Nova, 199900583)		02:07.92
50m 00:28.86 28,86	100m 01:01.46 32,60	150m 01:34.99 33,53
4. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)		02:10.25
50m 00:29.83 29,83	100m 01:02.93 33,10	150m 01:37.00 34,07
5. Darren Sieswerda (SG FZC54-De Vikings, 200001763)		02:15.67
50m 00:28.72 28,72	100m 01:03.20 34,48	150m 01:39.38 36,18
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>		
1. Erik Nijholt (Dz&Pc, 199401349)		01:51.70
50m 00:26.05 26,05	100m 00:54.83 28,78	150m 01:23.42 28,59
2. Niels Wiersema (Nova, 199703221)		01:59.52
50m 00:27.87 27,87	100m 00:58.74 30,87	150m 01:29.30 30,56
3. Thomas Kappe (ZPC Hoogeveen, 199805141)		02:00.98
50m 00:28.08 28,08	100m 00:58.47 30,39	150m 01:29.93 31,46
4. Tijmen Linthorst (HZ&PC Heerenveen, 199801165)		02:05.00
50m 00:27.44 27,44	100m 00:58.74 31,30	150m 01:31.90 33,16
126. 200m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>		
1. Willem Poortinga (Wetterwille, 200105093) [S10]		02:54.07
50m 00:38.94 38,94	100m 01:22.16 43,22	150m 02:07.63 45,47
27. 4x100m wisselslag heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>		
1. De Forel		04:36.37
Makai van Haren 2002 ()	50m 00:34.12 34,12	
Makai van Haren 2002 ()	100m 01:08.94 34,82	
Dushan de Bruijn 2002 ()	200m 02:25.26 76,32	
Jelmar Koopman 2001 ()	300m 03:31.47 66,21	
Quentin Ruiz 2001 ()	400m 04:36.37 64,90	

2. ZPC Hoogeveen				04:42.63
Owen Peeks 2001 ()	50m	00:33.67	33,67	
Owen Peeks 2001 ()	100m	01:09.94	36,27	
Björn Kokkelkoren 2002 ()	400m	04:42.63	212,69	
3. HZ&PC Heerenveen				05:07.33
Remco Dijkstra 2001 ()	50m	00:35.39	35,39	
Remco Dijkstra 2001 ()	100m	01:12.80	37,41	
Jorian Darwinkel 2003 ()	200m	02:38.57	85,77	
Meindert Dekkinga 2004 ()	300m	04:03.77	85,20	
Borek Buursma 2002 ()	400m	05:07.33	63,56	
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>				
1. ZPC Hoogeveen				04:10.50
Niels Koster 1987 ()	50m	00:31.47	31,47	
Niels Koster 1987 ()	100m	01:05.18	33,71	
Koen Lems 1996 ()	400m	04:10.50	185,32	

Deel 4 - Burgum - zondag middagsessie - zondag 15 januari 2017 om 14:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:00u

28. 50m vlinderslag - Heren				
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>				
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>				
1. Hessel Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200400253)				00:30.83
2. Kai Zwerver (SG FZC54-De Vikings, 200401175)				00:32.66
3. Pascal Pater (Gzvw, 200400029)				00:38.01
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>				
1. Joël Malda (Orca, 200301017)				00:31.41
2. Tim Speijer (Bubble, 200301661)				00:31.97
3. Jovanny Timmer (De Spatters, 200302369)				00:32.26
4. Willem Vonk (Wetterwille, 200301233)				00:32.97
5. Noa Burgstra (TriVia, 200300557)				00:33.95
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>				
1. Jurre Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200201483)				00:30.34
2. Arnoud Bos (Bubble, 200203241)				00:31.79
3. Jurek Frik (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200203335)				00:32.70
4. Mike Fuhler (ZC Borger, 200201983)				00:32.92
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>				
1. Marcel Delfstra (Orca, 200100037)				00:27.89
2. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249)				00:27.89
3. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)				00:29.25
4. Gerard IJspeert (TriVia, 200100051)				00:29.34
5. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)				00:30.69
6. Christian Muthert (Bubble, 200100139)				00:31.54
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241)				00:26.95
2. Hendrik Broekema (Bubble, 200002205)				00:27.96
3. Maik Huser (ZPC Hoogeveen, 199900265)				00:28.76

4. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)	00:29.34
5. Darren Chen (De Kikker, 200001149)	00:29.77
6. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)	00:32.39
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Marc Kremer (ReVeLie Swim Team, 199004667)	00:25.07
2. Ardi Knol (ZPC Hoogeveen, 199603447)	00:26.06
3. Thomas Kappe (ZPC Hoogeveen, 199805141)	00:26.25
4. Jeroen Lorius (ZPC Hoogeveen, 199500523)	00:26.41
5. Richard Kuipers (Orca, 199704171)	00:27.60
128. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Willem Poortinga (Wetterwille, 200105093) [S10]	00:43.15
29. 100m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Noa Teuben (SG FZC54-De Vikings, 200500254)	01:23.26
2. Arianne Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200500304)	01:28.17
50m 00:40.91 40,91	
3. Miron Schimmelpenning (ZPC Hoogeveen, 200500426)	01:28.80
50m 00:41.25 41,25	
4. Jill Rumph (MZ&PC De Reest, 200500436)	01:29.31
50m 00:42.31 42,31	
5. Nora Balje (TriVia, 200503228)	01:30.34
6. Amber van Dijk (Gzvw, 200502162)	01:36.14
50m 00:46.53 46,53	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	01:26.25
50m 00:40.75 40,75	
2. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394)	01:29.88
3. Amber Boomsma (HZ&PC Heerenveen, 200401416)	01:32.16
50m 00:43.66 43,66	
4. Iris Eisenga (TriVia, 200401254)	01:32.47
50m 00:42.29 42,29	
5. Hanna Oving (De Kikker, 200400738)	01:33.08
50m 00:43.51 43,51	
6. Roos van Duin (ReVeLie Swim Team, 200404280)	01:33.30
50m 00:44.33 44,33	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Silke Huisman (Orca, 200301182)	01:16.14
50m 00:35.70 35,70	
2. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)	01:16.82
50m 00:35.94 35,94	
3. Emma Sies (TriVia, 200300732)	01:20.80
50m 00:38.44 38,44	
4. Ellen Altena (TriVia, 200300266)	01:21.58
50m 00:37.93 37,93	

5. Leonie Rockers (De Kikker, 200300256)	01:26.61
50m 00:40.62 40,62	
6. Chantal van Willegen (De Forel, 200302422)	01:28.17
50m 00:41.22 41,22	
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Joyce Kuipers (Orca, 200103426)	01:14.81
50m 00:34.99 34,99	
2. Jolien Wind (Nova, 200100510)	01:19.33
50m 00:36.26 36,26	
3. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042)	01:20.90
50m 00:38.24 38,24	
4. Eline van der Wal (Dz&Pc, 200100930)	01:21.49
50m 00:38.03 38,03	
5. Luka Stoker (Nova, 200200558)	01:25.99
50m 00:39.61 39,61	
6. Arianne de Vries (Aqua 68, 200100728)	01:26.80
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Karin Rijkelijkhuisen (Dz&Pc, 199403358)	01:12.76
50m 00:34.21 34,21	
2. Hinke Groos (Dz&Pc, 199901768)	01:15.78
50m 00:35.75 35,75	
3. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756)	01:16.67
50m 00:36.07 36,07	
4. Melissa Nauta (Orca, 199602388)	01:16.67
5. Marian Katerberg (ZC Polaris, 200001282)	01:22.18
50m 00:37.81 37,81	
129. 100m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
30. 100m rugslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Hessel Broekstra (SG FZC54-De Vikings, 200400253)	01:09.29
50m 00:34.35 34,35	
2. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	01:12.56
50m 00:35.70 35,70	
3. Quint van Haren (De Forel, 200400215)	01:14.46
4. Jaime Fais (TriVia, 200400291)	01:15.54
50m 00:36.05 36,05	
5. Florian Houwen (Bubble, 200400065)	01:19.88
50m 00:39.01 39,01	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Frederik Adema (de Granaet, 200300253)	01:09.84
50m 00:33.81 33,81	
2. Joël Malda (Orca, 200301017)	01:11.30
50m 00:35.26 35,26	
3. Jovanny Timmer (De Spatters, 200302369)	01:13.31
50m 00:36.06 36,06	
4. Tim Speijer (Bubble, 200301661)	01:15.76
50m 00:35.85 35,85	

5. Mathijs Baarda (Orca, 200300633)	01:16.34
50m 00:36.79 36,79	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Dushan de Bruijn (De Forel, 200201273)	01:06.42
50m 00:32.07 32,07	
2. Raoul Witten (ZPC Hoogeveen, 200200231)	01:07.45
3. Makai van Haren (De Forel, 200200627)	01:08.60
50m 00:33.84 33,84	
4. Björn Kokkelkoren (ZPC Hoogeveen, 200200757)	01:08.64
5. Jesper Tjassing (ZPCA Eemsrobber (SG), 200201499)	01:14.15
6. Arnoud Bos (Bubble, 200203241)	01:15.22
50m 00:36.33 36,33	
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	
1. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249)	01:02.50
50m 00:30.64 30,64	
2. Emile Dost (ZC Borger, 200100731)	01:02.50
3. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	01:04.98
50m 00:31.61 31,61	
4. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	01:06.45
50m 00:31.19 31,19	
5. Gerard IJspeert (TriVia, 200100051)	01:07.29
50m 00:33.17 33,17	
6. Christian Muthert (Bubble, 200100139)	01:10.68
50m 00:34.28 34,28	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Sjoerd Vonk (Wetterwille, 200004241)	01:03.46
50m 00:31.07 31,07	
2. Arjan Dekker (ReVeLie Swim Team, 200000499)	01:03.75
50m 00:30.74 30,74	
3. Maik Huser (ZPC Hoogeveen, 199900265)	01:05.11
50m 00:31.47 31,47	
4. Darren Chen (De Kikker, 200001149)	01:07.53
50m 00:33.42 33,42	
5. Darren Sieswerda (SG FZC54-De Vikings, 200001763)	01:09.56
6. Max Pathuis (ZPC Stadskanaal, 200000979)	01:11.25
50m 00:34.60 34,60	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Koen Lems (ZPC Hoogeveen, 199603709)	01:00.20
50m 00:28.97 28,97	
2. Richard Kuipers (Orca, 199704171)	01:01.13
50m 00:30.03 30,03	
3. Niels Koster (ZPC Hoogeveen, 198701851)	01:01.71
50m 00:29.68 29,68	
130. 100m rugslag - Heren	
<i>vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)</i>	
1. Willem Poortinga (Wetterwille, 200105093) [S10]	01:27.82
50m 00:43.25 43,25	
31. 400m vrije slag - Dames	

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)						05:29.59					
50m	00:36.63	36,63	100m	01:17.58	40,95	200m	02:41.70	84,12			
2. Marte Hieke van der Kamp (SG FZC54-De Vikings, 200500218)						05:30.40					
50m	00:36.14	36,14	150m	02:00.24	42,45	250m	03:26.73	43,14	350m	04:52.42	42,91
100m	01:17.79	41,65	200m	02:43.59	43,35	300m	04:09.51	42,78			
3. Fleur Bos (Orca, 200500674)						05:43.36					
50m	00:37.40	37,40	150m	02:03.92	43,34	250m	03:30.92	43,93	350m	04:59.77	44,00
100m	01:20.58	43,18	200m	02:46.99	43,07	300m	04:15.77	44,85			
4. Naomi Vellinga (Wetterwille, 200500504)						05:51.93					
50m	00:36.82	36,82	150m	02:04.71	46,07	250m	03:36.39	45,78	350m	05:08.74	45,96
100m	01:18.64	41,82	200m	02:50.61	45,90	300m	04:22.78	46,39			
5. Annemarijn Damhoff (De Inktvis, 200501000)						06:00.81					
50m	00:38.49	38,49	150m	02:09.42	46,35	250m	03:43.07	46,62	350m	05:17.31	47,07
100m	01:23.07	44,58	200m	02:56.45	47,03	300m	04:30.24	47,17			

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Charlotte Wilbers (ZPC Hoogeveen, 200400312)						04:56.22					
50m	00:33.10	33,10	100m	01:10.48	37,38	200m	02:26.52	76,04			
2. Emma Hofstee (TriVia, 200401282)						05:06.97					
50m	00:33.57	33,57	150m	01:50.79	39,53	250m	03:11.60	40,90	350m	04:30.04	37,93
100m	01:11.26	37,69	200m	02:30.70	39,91	300m	03:52.11	40,51			
3. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)						05:14.70					
50m	00:35.85	35,85	150m	01:55.84	40,70	250m	03:17.05	41,03	350m	04:37.25	40,15
100m	01:15.14	39,29	200m	02:36.02	40,18	300m	03:57.10	40,05			
4. Denise Dost (ZC Borger, 200400190)						05:16.42					
50m	00:35.72	35,72	150m	01:55.05	39,76	250m	03:16.51	40,44	350m	04:37.39	40,56
100m	01:15.29	39,57	200m	02:36.07	41,02	300m	03:56.83	40,32			
5. Dominique Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200400804)						05:34.70					
50m	00:36.74	36,74	150m	01:59.99	42,43	250m	03:27.92	44,43	350m	04:54.63	42,50
100m	01:17.56	40,82	200m	02:43.49	43,50	300m	04:12.13	44,21			
6. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)						05:37.78					
50m	00:35.39	35,39	150m	01:58.10	42,54	250m	03:23.60	43,28	350m	04:53.59	45,21
100m	01:15.56	40,17	200m	02:40.32	42,22	300m	04:08.38	44,78			

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Suze Kuipers (Orca, 200301714)						04:40.51					
50m	00:31.89	31,89	100m	01:06.77	34,88	200m	02:18.23	71,46			
2. Anna Tinga (De Forel, 200302734)						05:04.49					
50m	00:32.81	32,81	150m	01:46.83	37,72	250m	03:05.37	39,71	350m	04:25.82	40,36
100m	01:09.11	36,30	200m	02:25.66	38,83	300m	03:45.46	40,09			
3. Ilse Hoogeveen (Aqua 68, 200301140)						05:04.49					
50m	00:34.50	34,50	150m	01:50.87	38,79	250m	03:07.87	38,75	350m	04:25.75	38,53
100m	01:12.08	37,58	200m	02:29.12	38,25	300m	03:47.22	39,35			
4. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)						05:05.62					
50m	00:33.71	33,71	150m	01:49.00	37,98	250m	03:06.88	39,22	350m	04:26.68	39,69
100m	01:11.02	37,31	200m	02:27.66	38,66	300m	03:46.99	40,11			
5. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)						05:17.78					
50m	00:34.37	34,37	100m	01:12.86	38,49	200m	02:33.01	80,15			
6. Lotte-Lynn Sterken (De Kikker, 200301342)						05:23.44					
50m	00:35.51	35,51	150m	01:56.20	40,90	250m	03:18.79	41,71	350m	04:44.75	43,05
100m	01:15.30	39,79	200m	02:37.08	40,88	300m	04:01.70	42,91			

14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Lize Janna de Vries (Orca, 200101948)						04:39.77
--	--	--	--	--	--	----------

	50m 00:31.37 31,37	150m 01:41.60 35,58	250m 02:53.27 35,86	350m 04:05.34 35,89	
	100m 01:06.02 34,65	200m 02:17.41 35,81	300m 03:29.45 36,18		
2. Eva Willebrands (Orca, 200101510)					04:47.09
	50m 00:31.42 31,42	150m 01:42.34 35,92	250m 02:55.57 37,43	350m 04:10.92 37,66	
	100m 01:06.42 35,00	200m 02:18.14 35,80	300m 03:33.26 37,69		
3. Jolien Wind (Nova, 200100510)					04:52.42
	50m 00:31.68 31,68	150m 01:45.80 37,48	250m 02:59.63 37,31	350m 04:15.20 38,13	
	100m 01:08.32 36,64	200m 02:22.32 36,52	300m 03:37.07 37,44		
4. Inge Dekker (TriVia, 200200476)					04:53.21
	50m 00:32.18 32,18	150m 01:45.53 37,00	250m 03:00.68 37,37	350m 04:17.18 38,37	
	100m 01:08.53 36,35	200m 02:23.31 37,78	300m 03:38.81 38,13		
5. Benthe Knol (ZC Borger, 200101574)					04:59.92
	50m 00:31.98 31,98	150m 01:44.62 37,38	250m 03:01.15 38,46	350m 04:20.57 39,87	
	100m 01:07.24 35,26	200m 02:22.69 38,07	300m 03:40.70 39,55		
6. Britt Gerdes (De Kikker, 200201636)					05:14.21
	50m 00:34.93 34,93	150m 01:53.22 39,32	250m 03:14.25 40,83	350m 04:35.86 40,17	
	100m 01:13.90 38,97	200m 02:33.42 40,20	300m 03:55.69 41,44		
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>					
1. Laura Setz (Nova, 200000130)					04:25.77
	50m 00:29.60 29,60	100m 01:01.89 32,29			
2. Danieke van der Kooi (Orca, 200000552)					04:36.00
	50m 00:30.59 30,59	150m 01:40.90 35,33	250m 02:51.25 35,02	350m 04:01.90 35,17	
	100m 01:05.57 34,98	200m 02:16.23 35,33	300m 03:26.73 35,48		
3. Jill Blide (ZPC Hoogeveen, 200004734)					04:39.49
	50m 00:31.90 31,90	200m 02:17.08 35,46	300m 03:28.34 35,94	350m 04:04.68 36,34	
	150m 01:41.62 69,72	250m 02:52.40 35,32	350m 04:04.68 36,34		
4. Hilde Dekker (ReVeLie Swim Team, 199901926)					04:43.54
	50m 00:31.86 31,86	150m 01:43.30 36,26	250m 02:56.01 36,51	350m 04:08.93 36,42	
	100m 01:07.04 35,18	200m 02:19.50 36,20	300m 03:32.51 36,50		
32. 4x200m vrije slag heren					
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>					
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>					
1. ZPC Hoogeveen					08:43.49
Josse Reinders 2002 ()	50m 00:30.64 30,64				
Josse Reinders 2002 ()	100m 01:05.31 34,67				
Josse Reinders 2002 ()	200m 02:18.33 73,02				
Coen de Lang 2001 ()	800m 08:43.49 385,16				
2. HZ&PC Heerenveen					09:30.98
Remco Dijkstra 2001 ()	50m 00:28.50 28,50				
Remco Dijkstra 2001 ()	100m 01:01.08 32,58				
Remco Dijkstra 2001 ()	200m 02:05.01 63,93				
Jorian Darwinkel 2003 ()	800m 09:30.98 445,97				
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>					
1. ZPC Hoogeveen					08:31.80
Koen Lems 1996 ()	50m 00:28.88 28,88				
Koen Lems 1996 ()	100m 01:00.58 31,70				
Koen Lems 1996 ()	200m 02:02.25 61,67				
Jeroen Lorius 1995 ()	800m 08:31.80 389,55				
33. 200m wisselslag - Dames					
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>					
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>					
1. Noa Teuben (SG FZC54-De Vikings, 200500254)					02:43.75
	50m 00:36.33 36,33				
2. Annemijn Folkerts (TriVia, 200500628)					02:58.41
	50m 00:38.29 38,29				

3. Arianne Meijer (HZ&PC Heerenveen, 200500304) 50m 00:40.32 40,32	02:59.43
4. Miron Schimmelpenning (ZPC Hoogeveen, 200500426) 50m 00:35.34 35,34	03:03.31
5. Annemarijn Damhoff (De Inktvis, 200501000) 50m 00:44.60 44,60	03:13.42
DIS. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394) 50m 00:39.43 39,43	02:47.37
2. Charlotte Wilbers (ZPC Hoogeveen, 200400312) 50m 00:38.55 38,55	02:50.68
3. Meike Regeling (Orca, 200401006) 50m 00:38.88 38,88	02:52.36
4. Marlies Berends (HZ&PC Heerenveen, 200402194) 50m 00:38.35 38,35	02:58.35
5. Xoe Stuit (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200400754) 50m 00:39.76 39,76	03:00.16
6. Iris Eisenga (TriVia, 200401254) 50m 00:42.18 42,18	03:09.60
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Silke Huisman (Orca, 200301182) 50m 00:32.28 32,28	02:29.18
2. Suze Kuipers (Orca, 200301714) 50m 00:32.33 32,33	02:31.58
3. Emma Sies (TriVia, 200300732) 50m 00:35.46 35,46	02:38.90
4. Ellen Altena (TriVia, 200300266) 50m 00:35.93 35,93	02:46.13
5. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666) 50m 00:40.03 40,03	02:46.63
6. Dyan Rothschild (ZC Borger, 200300998) 50m 00:37.84 37,84	02:47.67
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Lize Janna de Vries (Orca, 200101948) 50m 00:31.93 31,93	02:28.57
2. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042) 50m 00:33.93 33,93	02:30.78
3. Marike de Jong (Avena, 200101074) 50m 00:32.99 32,99	02:31.74
4. Tessa Kooi (Nova, 200201386) 50m 00:31.68 31,68	02:36.45
5. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042) 50m 00:34.12 34,12	02:38.77
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Karin Rijkelijkhuisen (Dz&Pc, 199403358) 50m 00:30.86 30,86	02:22.36
2. Laura Setz (Nova, 200000130) 50m 00:31.68 31,68	02:25.00

3. Josien Wijkhuijs (Orca, 199902866)				02:26.03
50m	00:29.43	29,43		
4. Anique Coelingh (ZPC Hoogeveen, 200000638)				02:34.10
50m	00:33.93	33,93		
5. Anouschka Steenberg (ZPC Hoogeveen, 200000280)				02:39.65
50m	00:36.35	36,35		
6. Reina Poelman (Bubble, 199900802)				03:01.15
50m	00:36.17	36,17		
131. 200m wisselslag - Dames				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1. Sanne Hoving (HZ&PC Heerenveen, 200003332) [S9]				03:12.43
50m	00:42.63	42,63		
34. 200m vlinderslag - Heren				
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)				
12 - 12 jaar (Junioren 1)				
1. Kai Zwerver (SG FZC54-De Vikings, 200401175)				02:49.75
50m	00:34.52	34,52	100m 01:15.97	41,45 150m 02:02.53
46,56				
2. Quint van Haren (De Forel, 200400215)				02:53.71
50m	00:36.13	36,13	100m 01:20.14	44,01 150m 02:06.89
46,75				
3. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377)				03:09.41
50m	00:38.51	38,51	100m 01:27.84	49,33 150m 02:20.34
52,50				
4. Jaime Fais (TriVia, 200400291)				03:10.87
50m	00:38.28	38,28	100m 01:26.73	48,45
13 - 13 jaar (Junioren 2)				
14 - 14 jaar (Junioren 3)				
1. Makai van Haren (De Forel, 200200627)				02:34.30
50m	00:33.87	33,87	100m 01:13.87	40,00 150m 01:54.79
40,92				
2. Jurek Frik (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200203335)				02:38.91
50m	00:34.40	34,40	100m 01:15.12	40,72 150m 01:57.06
41,94				
15 - 15 jaar (Junioren 4)				
1. Jelmar Koopman (De Forel, 200100249)				02:15.50
50m	00:30.82	30,82	100m 01:05.90	35,08 150m 01:40.78
34,88				
2. Marcel Delfstra (Orca, 200100037)				02:20.09
50m	00:30.36	30,36	100m 01:06.07	35,71 150m 01:42.70
36,63				
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)				
1. Luuk Veldman (Orca, 199900981)				02:10.70
50m	00:28.88	28,88	100m 01:03.60	34,72 150m 01:37.32
33,72				
2. Jeroen Louwinger (Nova, 199900583)				02:23.89
50m	00:31.09	31,09	100m 01:06.82	35,73 150m 01:44.45
37,63				
3. Darren Chen (De Kikker, 200001149)				02:24.50
50m	00:32.90	32,90	100m 01:10.63	37,73 150m 01:48.41
37,78				
4. Sjoerd de Jong (Avena, 199903907)				02:33.03
50m	00:33.28	33,28	100m 01:12.13	38,85
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)				
1. Jeroen Lorus (ZPC Hoogeveen, 199500523)				02:10.99
50m	00:29.38	29,38	100m 01:03.99	34,61
2. Alex Stevens (de Valken, 199703545)				02:26.43
50m	00:31.19	31,19	100m 01:08.33	37,14 150m 01:47.19
38,86				
35. 200m vrije slag - Dames				

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Noa Teuben (SG FZC54-De Vikings, 200500254)	02:24.50
50m 00:32.70 32,70 100m 01:09.80 37,10 150m 01:48.27 38,47	
2. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	02:38.40
50m 00:36.65 36,65 100m 01:18.08 41,43	
3. Marte Hieke van der Kamp (SG FZC54-De Vikings, 200500218)	02:38.87
50m 00:35.72 35,72 100m 01:16.97 41,25 150m 01:59.51 42,54	
4. Nienke Bakker (TriVia, 200501178)	02:39.72
50m 00:36.71 36,71 100m 01:18.22 41,51 150m 01:59.72 41,50	
5. Miron Schimmelpenning (ZPC Hoogeveen, 200500426)	02:45.07
50m 00:38.61 38,61 100m 01:20.32 41,71 150m 02:03.36 43,04	
6. Annemarijn Damhoff (De Inktvis, 200501000)	02:52.71
50m 00:39.15 39,15 100m 01:23.70 44,55 150m 02:09.93 46,23	

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Charlotte Wilbers (ZPC Hoogeveen, 200400312)	02:25.22
50m 00:32.82 32,82 100m 01:09.79 36,97	
2. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	02:26.52
50m 00:32.62 32,62 100m 01:09.42 36,80 150m 01:47.77 38,35	
3. Merle Stavorinus (de Granaet, 200400138)	02:31.92
50m 00:34.64 34,64 100m 01:14.44 39,80 150m 01:54.59 40,15	
4. Roos van Duin (ReVeLie Swim Team, 200404280)	02:34.28
50m 00:35.90 35,90 100m 01:15.34 39,44 150m 01:56.10 40,76	
5. Meike Regeling (Orca, 200401006)	02:35.84
50m 00:35.57 35,57 100m 01:15.65 40,08	
6. Xoe Stuuat (ZPCA Eemsrobbe (SG), 200400754)	02:45.48
50m 00:39.16 39,16 100m 01:22.52 43,36 150m 02:05.96 43,44	

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Silke Huisman (Orca, 200301182)	02:13.25
50m 00:30.47 30,47 100m 01:04.94 34,47 150m 01:39.62 34,68	
2. Suze Kuipers (Orca, 200301714)	02:16.26
50m 00:31.82 31,82 100m 01:06.28 34,46 150m 01:41.62 35,34	
3. Ilse Hoogeveen (Aqua 68, 200301140)	02:23.65
50m 00:33.55 33,55 100m 01:09.88 36,33 150m 01:47.53 37,65	
4. Chantal Tiesinga (TriVia, 200302452)	02:25.13
50m 00:32.48 32,48 100m 01:08.13 35,65 150m 01:46.23 38,10	
5. Leonie Rockers (De Kikker, 200300256)	02:26.93
50m 00:32.73 32,73 100m 01:09.49 36,76 150m 01:48.26 38,77	
6. Marieke Wind (Nova, 200300178)	02:33.93
50m 00:34.43 34,43 100m 01:12.75 38,32 150m 01:53.71 40,96	

14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Marike de Jong (Avena, 200101074)	02:13.90
50m 00:31.01 31,01 100m 01:05.12 34,11	
2. Tessa Kooi (Nova, 200201386)	02:14.03
50m 00:30.54 30,54 100m 01:04.51 33,97 150m 01:39.72 35,21	
3. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	02:17.84
50m 00:31.96 31,96 100m 01:07.12 35,16 150m 01:43.04 35,92	
4. Lize Janna de Vries (Orca, 200101948)	02:19.19
50m 00:31.28 31,28 100m 01:06.68 35,40 150m 01:43.06 36,38	

5. Benthe Knol (ZC Borger, 200101574)				02:20.51
	50m	00:31.69	31,69	100m 01:07.54
				35,85 150m 01:44.48
				36,94
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)				02:06.31
	50m	00:29.78	29,78	100m 01:01.92
				32,14 150m 01:33.57
				31,65
2. Laura Setz (Nova, 200000130)				02:08.15
	50m	00:29.71	29,71	100m 01:01.97
				32,26
3. Hinke Groos (Dz&Pc, 199901768)				02:08.70
	50m	00:29.70	29,70	100m 01:02.21
				32,51 150m 01:35.42
				33,21
4. Hilde Dekker (ReVeLie Swim Team, 199901926)				02:13.99
	50m	00:30.80	30,80	100m 01:05.27
				34,47 150m 01:40.49
				35,22
5. Danieke van der Kooi (Orca, 200000552)				02:16.19
	50m	00:31.64	31,64	100m 01:07.31
				35,67 150m 01:42.21
				34,90
6. Jill Blide (ZPC Hoogeveen, 200004734)				02:16.39
	50m	00:31.86	31,86	100m 01:07.11
				35,25 150m 01:42.45
				35,34
132. 200m vrije slag - Dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
36. 4x100m wisselslag dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>				
1. Orca				04:59.32
	Suze Kuipers 2003 ()	50m	00:34.31	34,31
	Suze Kuipers 2003 ()	100m	01:10.01	35,70
	Silke Huisman 2003 ()	400m	04:59.32	229,31
2. ZPC Hoogeveen				05:13.30
	Manon Tiggelaar 2004 ()	50m	00:36.64	36,64
	Manon Tiggelaar 2004 ()	100m	01:15.83	39,19
	Miron Schimmelpenning 2005 ()	400m	05:13.30	237,47
3. HZ&PC Heerenveen				05:41.48
	Charley Zethoven 2005 ()	50m	00:40.92	40,92
	Charley Zethoven 2005 ()	100m	01:24.66	43,74
	Arianne Meijer 2005 ()	400m	05:41.48	256,82
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>				
1. Orca				04:25.73
	Danieke van der Kooi 2000 ()	50m	00:33.13	33,13
	Danieke van der Kooi 2000 ()	100m	01:08.44	35,31
	Joyce Kuipers 2001 ()	400m	04:25.73	197,29
2. ZPC Hoogeveen				04:28.60
	Simone Krans 1999 ()	50m	00:31.56	31,56
	Simone Krans 1999 ()	100m	01:06.16	34,60
	Mirthe Schenkel 2003 ()	400m	04:28.60	202,44
3. Dz&Pc				04:36.12
	Nynke Zandstra 2002 ()	50m	00:34.90	34,90
	Nynke Zandstra 2002 ()	100m	01:13.54	38,64
	Karin Rijkelijkhuisen 1994 ()	400m	04:36.12	202,58